

PARCOURS ZUM TRAINIEREN VON KÖRPER UND GEIST

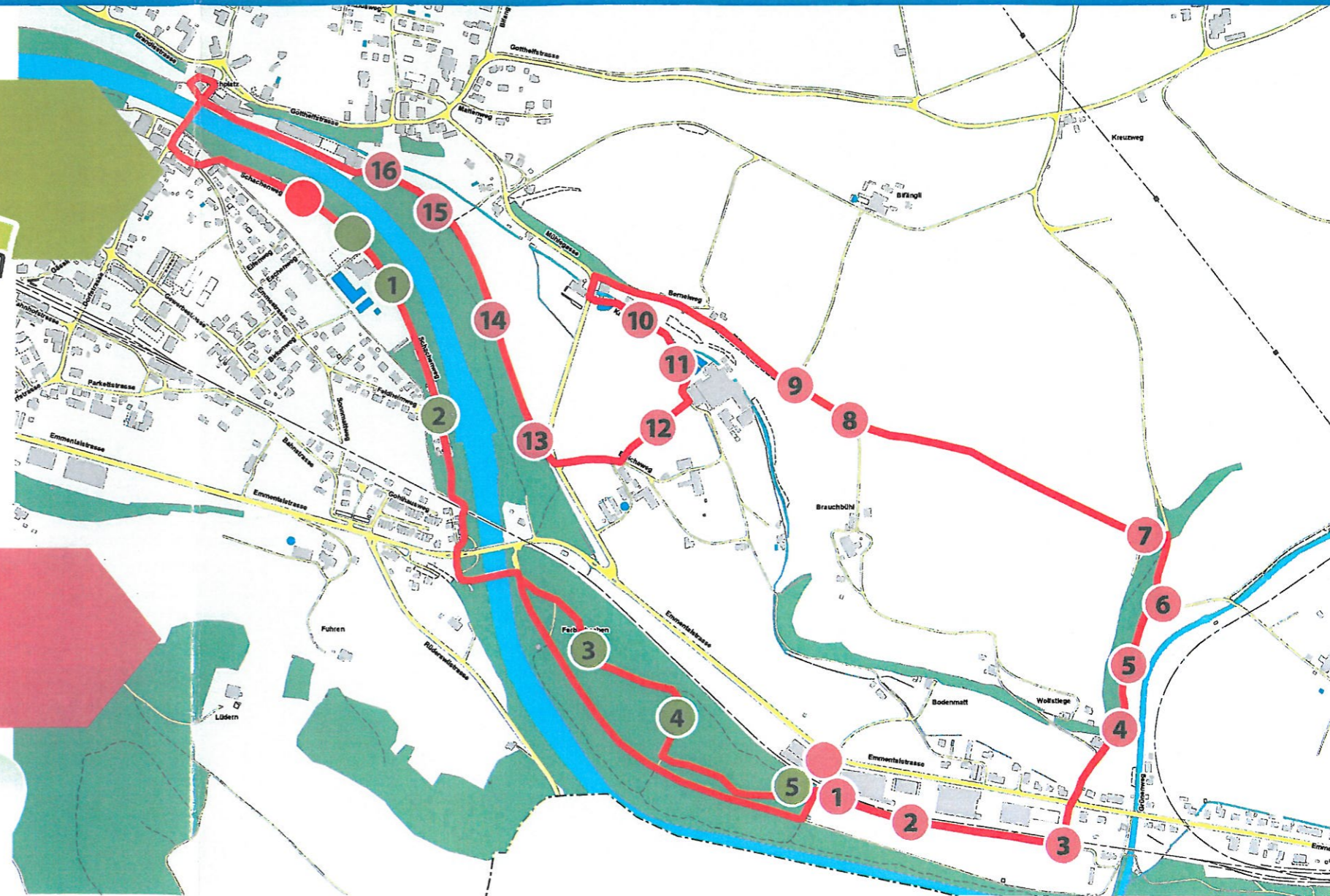
RE-VITAL

Susanna Schöni-Stalder
Dipl. Gerontologin ZFP
3432 Lützelflüh



SINNESPFAD

Marie-Louise Brunner
Med. Masseurin SRK FA
3415 Hasle-Rüegsau



● Ihr Standort

- Start RE-VITAL
- 1 Element Wasser
- 2 Element Feuer/Gehirn
- 3 Element Erde
- 4 Element Luft
- 5 Schlussakkord

- Start SINNESPFAD
- 1 Fühlen
- 2 Bewegen
- 3 Sehen
- 4 Bewegen
- 5 Wahrnehmen

- 6 Raten/Wissen
- 7 Fühlen
- 8 Sehen und Bewegen
- 9 Spüren/Wahrnehmen
- 10 Riechen
- 11 Wissen

- 12 Fühlen
- 13 Hören
- 14 Wahrnehmung
- 15 Ruhe/Bewegung
- 16 Ideenliste

In Zusammenarbeit mit der Einwohnergemeinde
LÜTZELFLÜH
am Fluss vor Zyt